

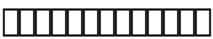
Дополнительные средства гигиены для полости рта




Правильная гигиена за полостью рта и ежедневный уход

предотвращают скопление зубного налета, который и является одной из главных причин возникновения кариеса и заболеваний пародонта. Все мы уже знаем, что к основным средствам гигиены для полости рта являются зубная паста и зубная щетка. Но даже они не могут обеспечить до конца адекватную гигиену. В этой статье мы рассмотрим что же относится к средствам дополнительной гигиены.

Межзубная нить (флосс)

Флосс  собой полимерную нить для удаления остатков пищи в межзубных промежутках. Стоматологи рекомендуют использование флосса ежедневно, после каждой чистки зубов.

Суперфлосс

Суперфлосс  представляет собой нить, но посередине с мягким губчатым участком. Концы нити представляют собой узкие части, для того, чтобы легко проходить под ортопедическими конструкциями. Показана чаще людям, носящим несъемные мостовидные протезы для чистки промежутков между десной и самим протезом.

Скребок для чистки языка

Чистить язык желательно каждый день после чистки зубов. Лицам, страдающим заболеваниями ЖКТ (например при гиперацидном гастрите), неприятным запахом изо рта, курильщикам особенно рекомендована чистка языка.

Ёршики для очистки межзубных промежутков

Ёршики применяют для чистки межзубных промежутков, пространств между ортодонтическими дугами. Все они отличаются по размеру и подбираются для каждого индивидуально. В этом вам может помочь ваш стоматолог, или врач стоматолог-гигиенист.

Зубные порошки

Состоит из химически осажденного мела, в который могут входить активные добавки. Преимущества зубного порошка в том, что он хорошо удаляет пигментированный зубной налет и немного осветляет зубы, не травмируя эмаль, так как например пищевая сода. Применять его часто не рекомендуется, 1-2 раза в неделю вполне достаточно. Зубной порошок легко доступен, его можно приобрести в обычном супермаркете.

Ополаскиватели для полости рта

Все ополаскиватели для полости рта делят на лечебные и профилактические. Данные ополаскиватели можно использовать ежедневно, так как они снижают рост патогенных микроорганизмов в полости рта и их размножение, освежают дыхание.