

# Как мудрее удалить зуб мудрости



Наличие «зуба мудрости» не всегда означает наличие ее у пациента, зато часто создает проблемы. Они же возникают при удалении данной единицы зубного ряда, причем не только у пациента, но и у специалистов стоматологической клиники. Преувеличенные слухи о мучительности и сложности процесса могут оправдаться, если пациент не готов к процедуре или врач не имеет нужной квалификации. Как же на самом деле осуществляется удаление зубов мудрости в современных стоматологических кабинетах?

## Подводные камни процесса

Основными вопросами, возникающими у потенциальных клиентов клиники при обращении с такой проблемой, являются:

- Нужно ли удалять эти зубы или не трогать их, пока не беспокоят?
- Необходимо ли ложиться в больницу для удаления?
- Как проводится процедура – под общим или местным наркозом?
- Насколько болезнен процесс, как долго будет болеть место операции?
- Нужен ли больничный после удаления и какой режим необходимо соблюдать во время него?

Для стоматологов список вопросов сильно отличается:

- Насколько сложной и продолжительной будет операция, насколько нестандартно расположение корней и строение зубной единицы?
- Возникнут ли проблемы в процессе удаления или послеоперационном периоде?
- Понадобится ли немедленное лечение потенциальных осложнений?

Попробуем рассмотреть процесс с двух сторон.

## **Необходимость удаления зубов мудрости**

При нормальном состоянии зубной единицы и отсутствии каких-либо проблем с ним необходимости в удалении нет. Операция становится обязательной, если:

- десна рядом с зубом инфицирована;
  - активно развивается кариес в соседней единице;
  
  - произошло воспаление кости, окружающей зуб;
  - вероятно формирование кисты или костных дефектов;
  - нарушилась эстетика и функционал зубного ряда, произошло смещение соседних единиц;
- зуб попал в «линию перелома» при повреждении кости челюсти.

## **Операция: госпитализация, наркоз, больничный – нужно ли это?**

Поскольку удаление зуба мудрости может дать осложнения, желательно находиться под наблюдением врача в течении недели после процедуры, но наблюдение может быть амбулаторным, не стационарным. Сама процедура не требует госпитализации и проводится в стандартных условиях стоматологического кабинета стоматологом-хирургом.

Общий наркоз при операции показан только в случае невозможности или неэффективности местного обезболивания, а также при повышенном нервном возбуждении и страхе перед болью. В обычных случаях достаточно местной анестезии. Провести операцию под общим наркозом можно как в клиниках, специализирующихся на хирургическо-стоматологической помощи амбулаторно, так и в стационаре челюстно-лицевой хирургии.

Болезненность операции при типичном строении зуба и правильном проведении удаления вполне переносимая, как и боль в послеоперационный период. Возникающий на месте удаленной единицы отек физиологичен и держится в течение нескольких суток, не являясь показанием для дополнительных медицинских манипуляций. В период сохранения отека необходимо соблюдение рекомендаций врача по поддерживающему режиму и прием обезболивающих средств по необходимости.

Необходимости длительного больничного после удаления зуба мудрости нет при нормальном течении восстановительного срока. Остаться дома более двух суток с момента операции следует только в случае осложнений или ухудшенного самочувствия.

## **Как правильно выбрать врача?**

Манипуляции должен проводить стоматолог, имеющий опыт хирургических вмешательств такого рода или – в идеале – специалист по челюстно-лицевой стоматологической хирургии. Перед началом операции работники клиники обязаны предоставить клиенту информацию о квалификации врача, наличии необходимого (в том числе при появлении осложнений) оборудования и медикаментов в клинике, потенциальных проблемах и примерном времени проведения манипуляций. Также заранее указывается стоимость операции с данными о возможных изменениях в случае осложнений процесса.

Отсутствие такой информации не обязательно служит причиной отказа пациента от операции, но являетсястораживающим фактором. В нашей клинике потенциальным клиентам обязательно предоставляются все необходимые данные о методиках и материалах, используемых во время стоматологических манипуляций, времени их проведении, выдается предварительный расчет стоимости обслуживания. С нами Вы можете быть спокойны за здоровье своих зубов, посмотрев в том числе ролик о процедуре удаления.

Мудрость состоит в удалении зубов «мудрости» именно у нас!