

Отбеливание зубов: эстетика и здоровье



Гигиенические средства для очистки полости рта не всегда справляются с проблемами изменения цвета, которые возникают как результат неправильного образа жизни, болезней или употребления ярко окрашенных продуктов. В результате воздействия различных факторов зубы меняют цвет, теряя первоначальную белизну и приобретая неприятные желтоватые и коричневые тона. Устранить этот дефект с помощью обычных или специализированных зубных паст возможно не всегда, оптимальный вариант — профессиональная чистка и отбеливание в [стоматологической клинике](#).

Разновидности методик отбеливания зубов

Условно все воздействия на цвет зубов можно разделить на:

- механические (инструментальные или с помощью специальной водно-воздушно-абразивной смеси);
- химические;
- ультразвуковые;
- фотоотбеливание (облучение ультрафиолетом);
- облучение лазером;
- внутриканальное (эндоотбеливание).

Механическое отбеливание (чистка) с помощью инструментов считается устаревшей методикой, поскольку оказывает разрушающее действие на эмаль зубов и может привести к сколам и царапинам на поверхности. Несмотря на это, снятие зубного камня и полировка эмали абразивными пастами и насадками позволяет достаточно быстро и эффективно снять основные наслоения затемняющих поверхность зуба отложений. Более прогрессивная система Air Flow использует в качестве чистящего инструмента специальный аппарат, через насадку которого подается под высоким давлением смесь воды, атмосферного воздуха и абразивного материала (бикарбоната кальция, то есть соды). Малый размер частиц абразива в сочетании с дополнительным чистящим воздействием интенсивной водной струи обеспечивает хороший эффект с меньшим риском повреждения эмали.

Химическое отбеливание зубов — процедура изменения цвета эмали с помощью активного (обычно двухфазного) геля с сильным обесцвечивающим эффектом. Основа геля — перекись водорода, его концентрация в составе доходит до 35%. Эффект процедуры связан с естественной химической реакцией перекиси водорода и красящих веществ, затемняющих эмаль. Помимо геля, используются более щадящие, но при этом менее эффективные средства — пасты, зубные порошки, ополаскиватели.

Ультразвук является скорее процедурой восстановления естественного цвета эмали (как и механическая чистка) и позволяет снять зубной камень, удалить налет из труднодоступных промежутков без повреждения зубов. При этом процедура обеспечивает незначительно (1 * по шкале VITA) исключительно за счет очистки поверхности от отложений разного рода. Ультразвуковую чистку желательно проводить перед профессиональным отбеливанием зубов для увеличения эффекта.

Лазерное и фотоотбеливание имеют близкий протокол мероприятия: зубы обрабатываются специальным гелем с высоким содержанием перекиси водорода. Под воздействием лазерного или ультрафиолетового излучения гель активируется и происходит химическая реакция обесцвечивания окрашивающих эмаль веществ. Для предохранения слизистой оболочки рта поверхности, контактирующие с обрабатываемой зоной, покрываются защитной пастой.

Эндоотбеливание представляет собой осветление зубов изнутри, как ясно из названия (внутриканальное). Данный вид процедуры заключается в помещении активного вещества (пербората натрия) внутрь полости в депульпированном

зубе. Этот вид отбеливания показан в тех случаях, когда причиной потемнения зубной единицы является красящее вещество пломбы, удаление нерва (депульпирование), травма или негерметичная пломба.

Конкретный способ отбеливания зубов должен назначить специалист после осмотра ротовой полости. Все методы отбеливания требуют предварительной санации рта.

Домашние способы отбеливания зубов

Не касаясь народных средств, среди способов осветлить эмаль в домашних условиях можно выделить:

- использование средств гигиены с повышенной отбеливающей способностью (пасты Crest, Splat, ROCI, Rembrandt, Orecare, Opalescence, White Glo, Yotuel, Blend-a-med, Sensodyne, President, Swiss Smile, Swissdent, Dontodent Brilliant Weiss, Colgate, Lacalut, Aquafresh, Kobayashi, тайские гигиенические средства на органической основе). Основным требованием является предварительное лечение полости рта и относительно краткосрочное применение;
- каппы индивидуального или массового изготовления с отбеливающим гелем. Стандартные каппы рассчитаны на средний типоразмер зубного ряда и подходят людям без выраженных особенностей прикуса, размера и формы зубов. Индивидуальные изготавливаются стоматологом по слепку зубного ряда пациентов, они наиболее безопасны и эффективны. Наполняющие герметичные полости капп гели различаются по действующему веществу (перекись водорода, перекись карбомида) и дополнительным веществам для восстановления эмали (аморфный фосфат кальция, нитрат калия, фтор). В зависимости от системы отбеливания меняется процентное отношение действующего вещества (6 *□-□□ длительность ношения капп и продолжительность курса);
-

отбеливающие полоски Crest Whitestrips и аналоги. Действующим веществом в данном случае также является гель на основе перекиси водорода, но вместо полостей в капках гелем покрыта рабочая сторона полосок;

- гель в чистом виде, наносимый с помощью зубной щетки или специального аппликатора (карандаша);
- система White Light, в которой действие активного вещества усиливается излучением светодиодной лампы, запускающей химическую реакцию. Поставляемый комплект для отбеливания состоит из односторонней (в виде пластины) каппы, в которую вмонтированы светодиоды. Гель наносится на каппу и прижимается к зубам, после чего выполняется активация действующего вещества с помощью светового излучения диодов.

Эффект отбеливания любым из перечисленных способов основан на осветляющих свойствах активного вещества и в зависимости от его концентрации изменение цвета составляет 1 *□ тонов по стандартной шкале VITA. Длительность достигнутого эффекта также различается, основным фактор □ образ жизни пользователя и качество использованной системы отбеливания зубов.

Клинические методы отбеливания

Осветление зубной эмали с помощью лазера, фотометода или внутриканального отбеливания производится обязательно в стоматологической клинике специалистом. То же касается метода Air Flow, который может использоваться только стоматологом.

Все кабинетные способы отбеливания предусматривают обязательную защиту полости рта и губ от воздействия инструмента (при ультразвуковой и пескоструйной чистке), пересушивания и раздражения активными веществами отбеливающих гелей. При отсутствии агрессивных компонентов (перекиси водорода, перекиси карбамида) достаточно вазелина и фиксирующих (защитных) накладок на губы, химически активные гели требуют защиты слизистой специальными быстротвердеющими пастами. Необходимая подготовка к профессиональному отбеливанию в клинике □ снятие зубного камня и лечение кариозных или разрушенных зубов. Воспаление десен разного генеза также

требуют лечения.

Air Flow и ультразвук

Комбинация этих методов — оптимальный вариант осветления зубов для пациентов с брекетами, коронками. Такая чистка устраняет поверхностный налет и загрязнения эмали, не воздействуя на ее структуру, поэтому цвет естественных зубов изменяется мало и не контрастирует с искусственными зубами. Кроме того, благодаря повышенной очищающей способности мелкодисперсного порошка и воды Air Flow обеспечивает качественное удаление загрязнений под брекетами и в труднодоступных участках зубного ряда.

Преимущества метода:

- небольшая длительность процедуры (30...40 минут);
- щадящее воздействие на мягкие ткани ротовой полости;
- отсутствие реминерализации эмали;
- не возникает повышенная чувствительность зубов к температурным и химическим раздражителям, аллергические реакции;
- максимально полная очистка зубного ряда.

К недостаткам можно отнести сравнительно слабый эффект осветления (1 *□ тона), неприемлемость процедуры для людей, страдающих астмой и хроническим бронхитом. Нежелательно проведение такой чистки также для пациентов, имеющих тонкую и чувствительную эмаль.

Лазерное отбеливание

При лазерном отбеливании излучение лазера служит катализатором для химической реакции. Каждая единица засвечивается индивидуально, что позволяет корректировать воздействие и осветлять эмаль на всех зубах

равномерно. Воздействие лазера (диодного или инфракрасного) увеличивает плотность эмали до 40% и обеззараживает ротовую полость.

Преимущества метода:

- эффективное отбеливание – до 7...10 тонов за одну процедуру;
- щадящее воздействие на зубы и ротовую полость;
- процедура занимает 35...45 минут.

Недостатки:

- высокая стоимость;
- возможные неприятные ощущения (покалывание) в процессе процедуры.

Лазерное отбеливание нежелательно для женщин в период беременности и кормления, для людей младше 18 лет, при большом количестве искусственных (пломбы, вкладки, коронки) зубов в ротовой полости, при заболеваниях зубов и десен.

Фотоотбеливание

Активация кислородосодержащего геля при этой методике выполняется с помощью светового излучения, диодного, галогенного или ультрафиолетового. Наиболее щадящим является обработка светодиодным излучением, наиболее эффективным – ультрафиолетовым. Однако ультрафиолет вызывает нагрев ткани зубов, что может вызвать неприятные ощущения. Наиболее значимый эффект фотоотбеливание производит на зубах с желтоватым оттенком (8 *□ тонов), на сероатой эмали действие метода менее значимо (5 *□ тонов). Процедура проводится в несколько этапов, до шести раз за одно посещение клиники. Через неделю может быть проведен еще один сеанс, если пациента не устраивает результат воздействия.

Различают несколько систем фотоотбеливания, в зависимости от используемых источников света: Luma Cool (светодиодные), Beyond Polus (светодиодные и

галогеновые), Zoom (ультрафиолет).

Преимущества и недостатки методики аналогичны процедуре лазерного отбеливание, основное отличие □ за счет воздействия нагревающего ультрафиолетового излучения возможны повреждения зубов, также повышена чувствительность эмали на протяжении 3...10 дней.

Эндоканальное отбеливание

Эта методика применяется, если зубы потемнели в результате приема антибиотиков группы тетрациклина, использования красящих пломб и цементов при лечении кариеса, при некоторых заболеваниях. Основным недостатком отбеливания является обязательная депульпирование зуба (удаление нерва), то есть процедура проводится только для «неживых» зубных единиц. Полная реставрация зуба проводится после отбеливания, которое может выполняться в три-четыре этапа.

Преимущество метода □ возможность отбелить те зубы, которые не реагируют на внешнее воздействие.

Недостатком метода считается повреждение коронковой части зуба .

Профессиональное отбеливание в клиниках "Е-класс" и "МИР", стоимость услуг

Клиники "Е-класс" и "МИР " предлагают все варианты профессионального отбеливания и чистки зубов. Наши специалисты помогут подобрать оптимальный для конкретной ситуации вид отбеливания и помогут советом по дальнейшему уходу за полостью рта. Цены на отбеливание зубов в клинике максимально демократичны и делают процедуры доступными для большинства пациентов.

Стоимость отбеливания зубов в Харькове:

Отбеливание зубов офисное система Beyond - 1 чел.
Отбеливание зубов офисное система Beyond - 2 чел.